**1. Classes in English (Kurse auf Englisch):**

Monday + Friday 7:00 - 8:00 am CET

+ Wednesday 7:00- 8:30 am CET (\*open end and open beginning)  
**Beginners to Intermediate Yoga,** **with Harsh in** **English**

<https://meet.google.com/rkb-gvbk-ceo>

​

Monday + Wednesday + Friday 11:30 am – 1:00 pm CET  
**Intermediate to advanced Ashtanga Yoga (Primary Series), with Harsh in English**

<https://us02web.zoom.us/j/89710095441?pwd=WUIyZEhrYXM2SFdlcmppOVdKY0xQdz09>

Monday + Wednesday 2:30 – 4:00 pm CET + Sunday 3:30 - 4:45 pm

**Beginner Ashtanga Yoga (Primary Series), with Harsh in English**

<https://us02web.zoom.us/j/82302879132?pwd=UnBBd1pHZmV4Z1o0TXZSV1RNaTJWZz09>

Friday 1:00 - 2:00 pm CET  
**Gentle Restorative** **Yoga,** **with Harsh in** **Hindi**

<https://meet.google.com/spk-nnmg-btg>

**2. Classes in German (Kurse auf Deutsch):**

Montag 18:00 - 19:00 (+ 20-30 Min. Austausch)

**Rückbildungs-Yoga, alle Level, mit Katja auf Deutsch**

<https://us02web.zoom.us/j/89472048471?pwd=S3pkZkdQbVB2bEdDMHNFTHN2N2F1QT09>

Dienstags 19:00-20:00 Uhr

**Vinyasa Yoga, alle Level, mit Katja auf Deutsch**

<https://us02web.zoom.us/j/87928200994?pwd=LzNtVWVOYjk0NDN0NHBKSUpHaEZwdz09>

Donnerstags 9:00-10:00 Uhr  
**Frauen-Yoga, alle Level, mit Katja auf Deutsch**  
<https://us02web.zoom.us/j/89472048471?pwd=S3pkZkdQbVB2bEdDMHNFTHN2N2F1QT09>

​

## Sonntag 10:00 - 11:00 Uhr

## Weekend-Flow, Mittelstufe und Fortgeschrittene, mit Katja auf Deutsch

<https://us02web.zoom.us/j/88384318824?pwd=eGVlVG15WEFta2o5WjdUOHZCb0JTZz09>

Weitere Kurse mit Katja auf Deutsch findest du unter:

www.myyogicbreath.com/actio